

中國文化大學中等學校「健康與體育領域體育專長」專門課程學分表

教育部 108 年 8 月 8 日臺教師(二)字第 1080114798 號函備查

本校培育之學系所		體育學系				
最低應修畢總學分數		50				
領域核心課程 最低應修學分數	6	領域內跨科課程 最低應修學分數	/	主修專長課程 最低應修學分數	44	
課程類別		科目內容				
類別名稱		最低需 修習學 分數	科目名稱	學分數	必選修	備註
領域 核心 課程	人體運 作與健 康促進 知識	2	1. 人體解剖學	2	必修	2 選 1
			2. 解剖生理學	2	必修	
	健康與 體育統 整知識	2	3. 健康與體育概論	2	必修	
	安全生 活與傷 害防護	2	4. 運動傷害與急救	2	必修	2 選 1
			5. 傷害急救	2	必修	
體育 專長 課程	體育基 本學科 知識與 理論基 礎	10	6. 健康體適能與運動處方	2	必修	2 選 1
			7. 運動員健康管理	2	必修	
			8. 運動生物力學	2	必修	3 選 2
			9. 運動生理學	2	必修	
			10. 運動心理學	2	必修	
			11. 體育與運動科學導論	2	必修	3 選 2
			12. 中外體育史	2	必修	
			13. 運動社會學	2	必修	
	身體活 動與運 動技術 示範及 指導知 能	24	14. 田徑	2	必修	挑戰類 型運動
			15. 游泳	2	必修	
			16. 體操	2	必修	表現類 型運動
17. 舞蹈			2	必修		

			18. 籃球	2	選修	競爭類 型運動A 6選5		
			19. 排球	2	選修			
			20. 足球	2	選修			
			21. 羽球	2	選修			
			22. 網球	2	選修			
			23. 桌球	2	選修			
			24. 保齡球	2	選修	競爭類 型運動A 3選1		
			25. 高爾夫球	2	選修			
			26. 棒球	2	選修			
			27. 競技舞蹈	2	選修	休閒性 運動 2選1		
			28. 瑜珈	2	選修			
			29. 國術	2	選修	防衛性 運動 4選1		
			30. 跆拳道	2	選修			
			31. 柔道	2	選修			
			32. 太極拳	2	選修			
			體育行政與體育社團活動辦理知能	10	33. 體育行政與管理	2	必修	2選1
					34. 體育行政管理	2	必修	
					35. 運動競技裁判法	2	必修	
					36. 體能訓練理論與實務導論	2	選修	
					37. 運動訓練法	2	選修	
					38. 肌力與體能訓練理論	2	選修	
					39. 肌力與體能訓練實習	2	選修	
					40. 運動訓練過程監控	2	選修	
					41. 體育活動企劃與實務	2	選修	
					42. 運動風險管理	2	選修	
					43. 運動與健康促進產業趨勢	2	選修	

備註

- 一、本課程依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。
- 二、應修畢最低總學分數 50 學分（含），需符合各課程類別最低學分數規定，其餘學分自由選修。
- 三、本學分表中所載科目，若為全學年之科目，需修習全學年始得採認學分，所修科目科學分數若超過本表之學分數，以本表所列之學分數採計，且不得以大學「共同必修課程」及「通識課程」之科目要求採認。